

Указания за употреба

Крем с третиноин (ретиноева киселина) за външно приложение

Само за външна употреба, в тънък слой. Да не се поглъща. Да се пази от деца.

Концентрацията и съставът на Вашата форма са определени от рецептата. Спазвайте етикета и указанията на Вашия лекар или фармацевт — те имат предимство пред този общ лист.

Кога се прилага?

Третиноинът прави кожата по-чувствителна към слънце, затова обикновено се нанася:

вечер, веднъж дневно

През деня се използва слънцезащита и се избягва силно слънце и солариум. Спазвайте честотата, посочена на етикета на Вашата форма.

Как се прилага?

- Измийте ръцете и почистете внимателно кожата; подсушете я добре.
- Изчакайте кожата да е напълно суха преди нанасяне.
- Нанесете малко количество и го разнесете в тънък слой само върху засегнатия участък.
- Избягвайте областта около очите, устните, носа и лигавиците.
- Не нанасяйте обилно — повече крем не означава по-добър резултат.
- Измийте ръцете след нанасяне.

Какво да очаквате в началото?

В началото на лечението са възможни лека сухота, зачервяване, лющене или леко парене.

Обикновено това намалява с времето. Ако реакцията е силна или продължителна, потърсете лекар или фармацевт.

Важни ограничения

- не се нанася върху наранена, възпалена, изгоряла от слънце или екземна кожа;
- избягвайте едновременно употреба на дразнещи продукти — пилинги, ексфолианти, продукти с алкохол;
- избягвайте кола маска и епилация на третираните места;
- при форми с хидрохинон и кортикостероид лечението е краткосрочно и под наблюдение на лекар;
- не се прилага върху голяма площ здрава кожа.

Бременност и кърмене

Не използвайте крем с третиноин, ако сте бременна, мислите, че може да сте бременна, планирате бременност или кърмите. Кажете на лекаря си преди започване на лечение.

Кога да спрете употребата?

Спрете употребата и потърсете лекар/фармацевт при:

- силно зачервяване, парене, болка или подуване;
- мехури, рана, мокрене или силно лющене на кожата;
- разпространяващо се възпаление към здравата кожа;
- признаци на алергична реакция (обрив, сърбеж, оток);
- необичайно потъмняване или обезцветяване на кожата при форма с хидрохинон;
- други необичайни симптоми, които Ви тревожат.

Тънък слой, обикновено вечер, само върху засегнатия участък, с дневна слънцезащита.



Пълната статия онлайн

Сканирайте кода, за да отворите статията на Extempore.bg с повече информация.

Формата е приготвена индивидуално по Ваша рецепта в аптека Линк. Тези указания са обща информация за крем с третиноин и допълват, но не заменят указанията на Вашия лекар или фармацевт и етикета на приготвената форма.

аптека Линк · гр. Бургас, ул. Оборище 94 · тел. 0896 845 535 (Viber/WhatsApp) · 056/811 174 · Актуализирано: 30 юни 2026 г.